

Klangmeditation

Im Klang liegt die Ruhe und Kraft.

Die Klangmeditation entführt in die innere Wahrnehmung und tiefe Entspannung bereitet sich aus. Beende deinen Tag mit einer Klangreise für Körper, Geist und Seele.

Freitag, 29. Oktober und 10. Dezember 2021 von 20.15 – 21.15 Uhr

Preis: Kollekte (Richtpreis Fr. 20.00)

Klang-Yoga-Matinée

Sanfte Bewegungsabläufe in Begleitung von harmonischen Klängen zur Entspannung und für das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

Samstag, 30. Oktober und 11. Dezember 2021 von 09.30 – ca. 10.45 Uhr

Preis: Fr. 30.00

Alle Anlässe finden im TRaum, Zelglistr. 10/2. Etage in 3608 Thun-Allmendingen statt (Parkplätze bei TCS benutzen).

Verbindliche Anmeldungen erwünscht unter: monika.seger@bluemail.ch, Tel. 078 797 72 oder klangmomente@bluewin.ch, Tel. 033 654 19 33.

Wir freuen uns auf gemeinsame Klangmomente.
Monika Seger & Eveline Altwegg

www.klangmomente.ch

