

Yoga & Klangmeditation

mit Brunch am 31. Oktober 2020

9.30 bis ca. 13.30 Uhr in Zwieselberg

im B&B Glütsch <https://bnb.ch/de/bnb/2562>

Navi=ehemaliges Restaurant Glütsch, Glütsch 8, 3645 Zwieselberg

Yoga mit Regula Nowak-Speich, dipl. Yogalehrerin SYV/BYV

Klangmeditation mit Eveline Altwegg, dipl. Klangtherapeutin KLA, www.klangmomente.ch

Mitbringen: Bequeme Kleidung und CHF 85.00 (bei Bedarf persönliche Yogamatte, Kissen und Decke)

Anmelden: Eveline Altwegg, 033 654 19 33, klangmomente@bluewin.ch

Regula Nowak, 079 283 78 61, regula.nowak@bluewin.ch

